



PÉDALER EN SÉCURITÉ

C'EST LE BONHEUR AU BOUT DES PÉDALES.

VÉLO & MOBILITÉ DOUCE

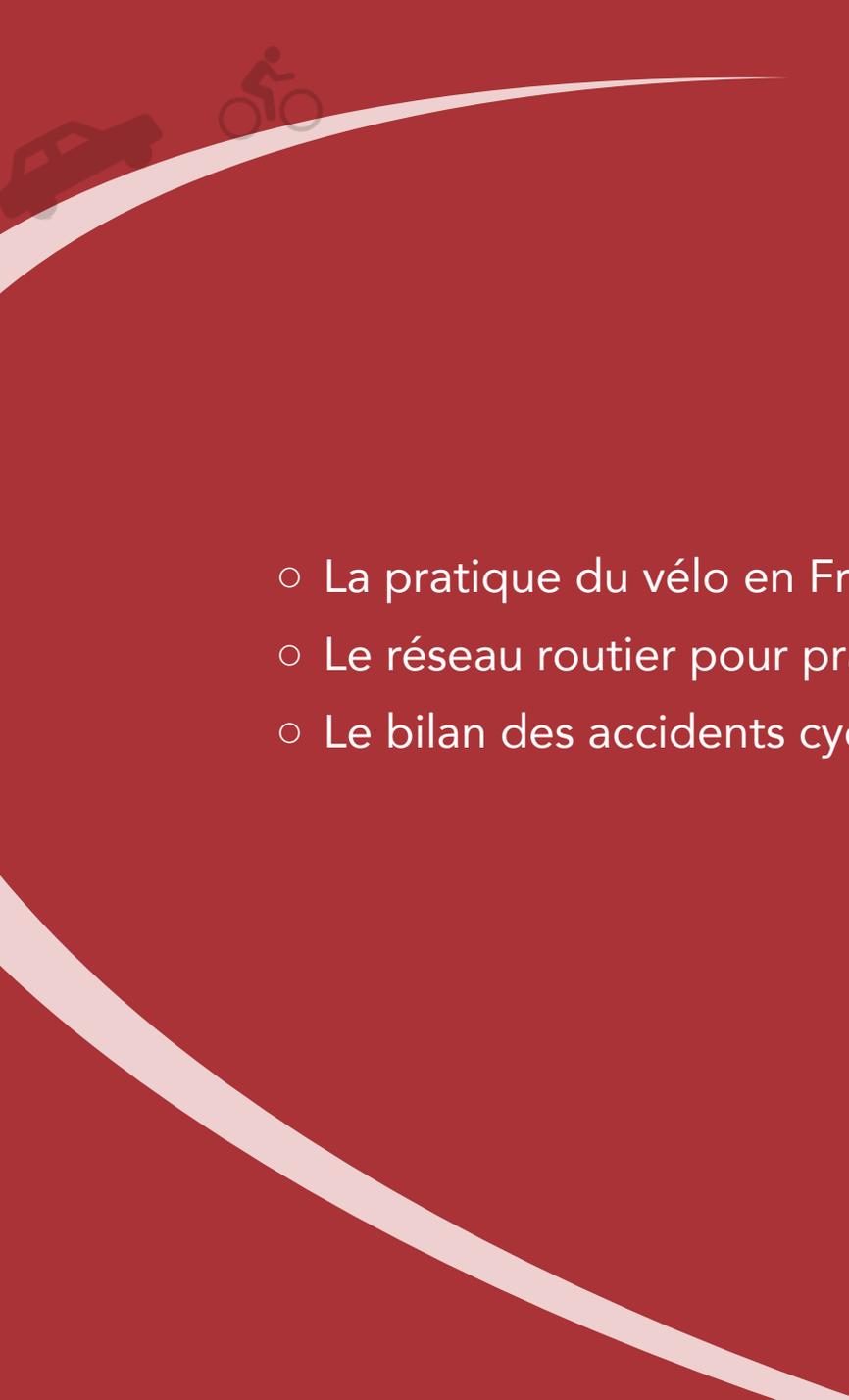
PARTIE 1
GÉNÉRALITÉS

ANALYSE ET RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

SPÉCIAL SIGNALISATION ROUTIÈRE DES COMMUNES



HELIOS
Mission sécurité routière



L'analyse stratégique

- La pratique du vélo en France
- Le réseau routier pour pratiquer le cyclisme
- Le bilan des accidents cyclistes en 2024 et ses principales causes

01

La pratique du vélo en France

D'effet de mode, le **vélo** est devenu un **mode de vie** pour aller au travail, à l'école, se promener ou faire du sport.

35% des français pratiquent le vélo **au moins une fois par mois** et **24% une fois par semaine.** (20% de femmes et 29% d'hommes).

Parmi les cyclistes réguliers, 36 % ont entre 11 et 34 ans et 13% ont plus de 65 ans. La pratique du vélo varie selon l'âge, le sexe ou le revenu du foyer.

Tous les indicateurs démontrent que **le vélo a gagné le cœur des français.**

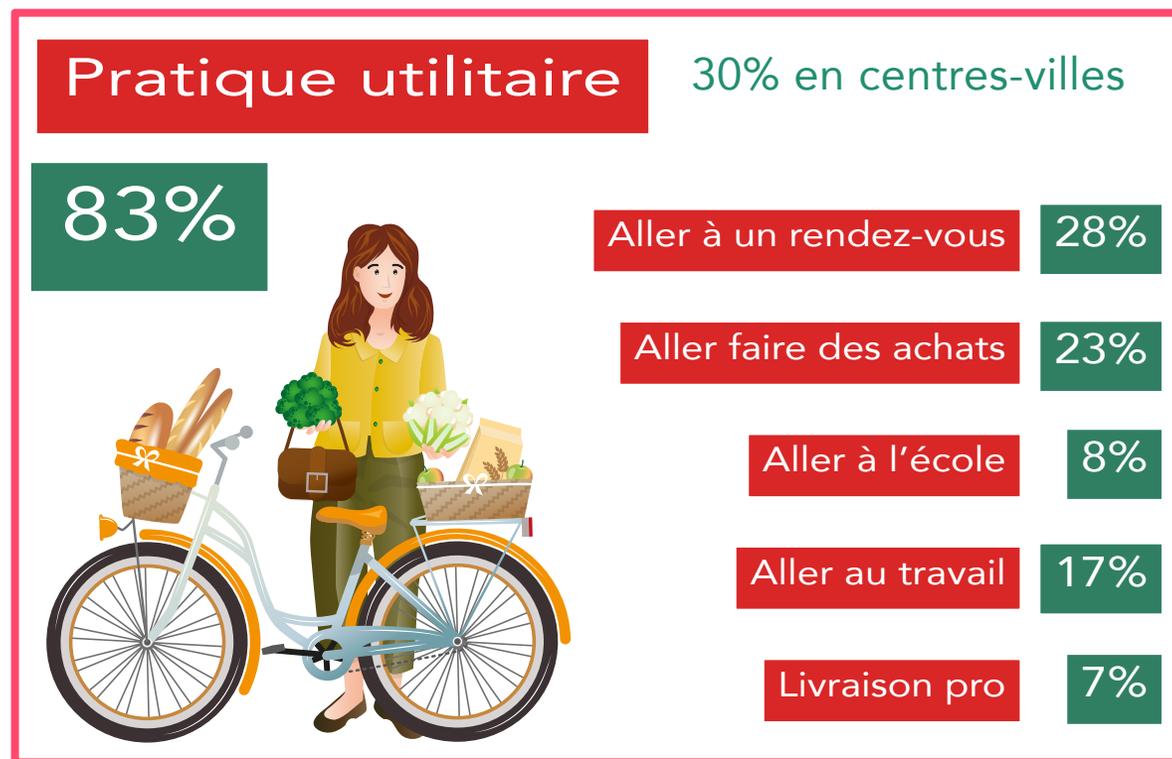


Pour quels motifs, utilisez-vous votre vélo ?

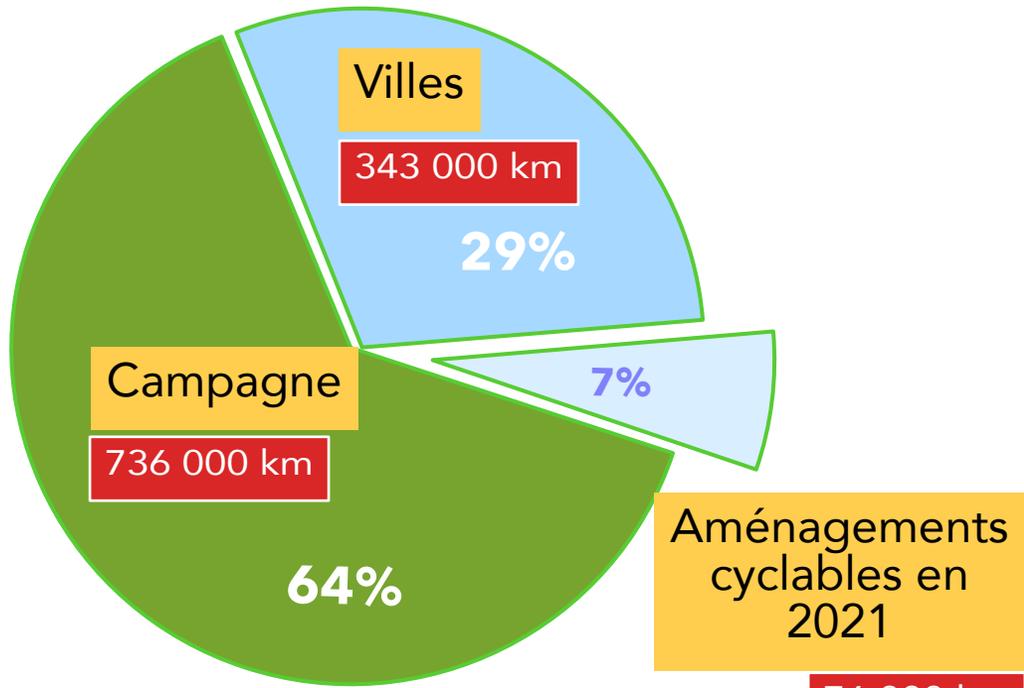
Un cycliste régulier cumule souvent la pratique utilitaire et la pratique Sport et Loisirs.

54 % font du vélo en **ville** et 56 % en milieu **rural**.

50 % des distances parcourues à vélo le sont pour les déplacements de loisirs dont 1/3 des trajets ont lieu le week-end.



1 million de kilomètres de routes dangereuses pour les cyclistes.



Aménagements cyclables en 2021

76 000 km

Pistes cyclables : 35 000 Km

Voies vertes : 20 000 km

Bandes cyclables : 15 000 km

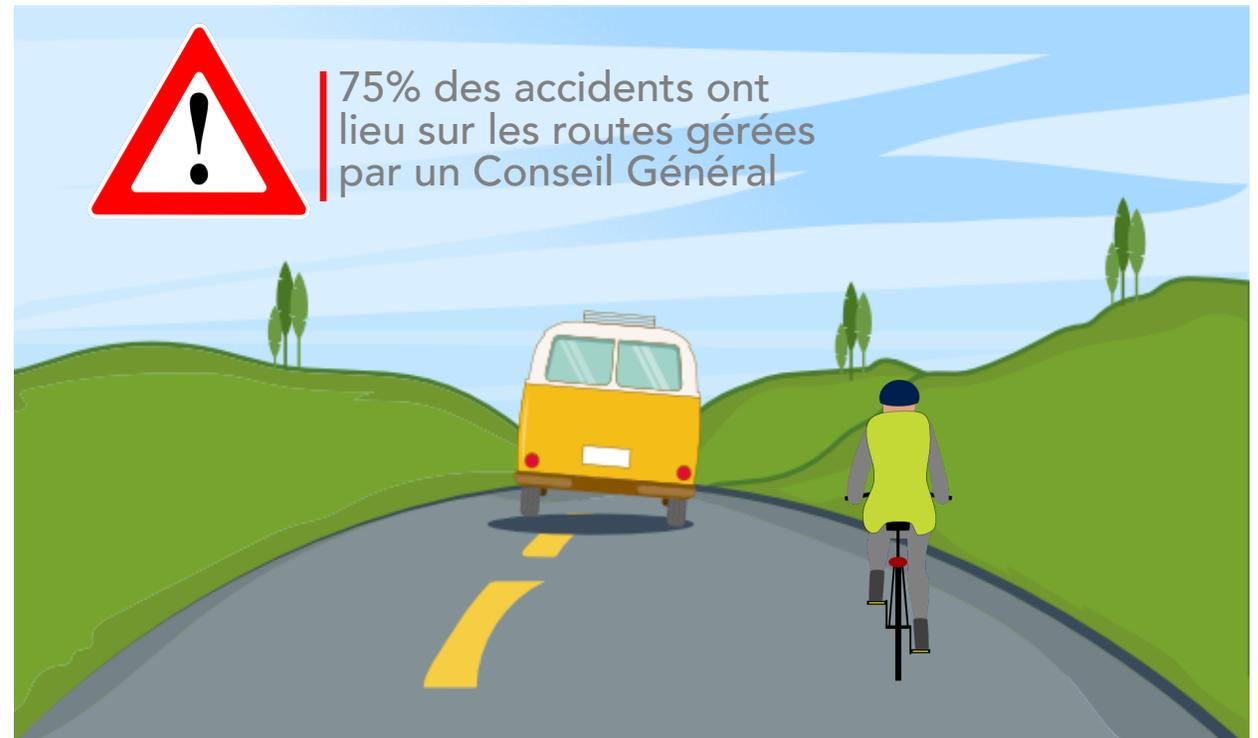
Double sens et voies de bus partagées : 6 000 km



ROUTES DÉPARTEMENTALES : 370 000 KM

VOIES COMMUNALES : 700 000 KM

AMÉNAGEMENTS CYCLABLES : 76 000 KM



Une ambition de 100 000 km de pistes cyclables en 2030.



La qualité actuelle des pistes cyclables est très **hétérogène**.

La création de nouvelles voies dédiées à la pratique du vélo au quotidien nécessite de bien investir en période d'économie selon le taux de fréquentation cycliste et la révision budgétaire actuelle.

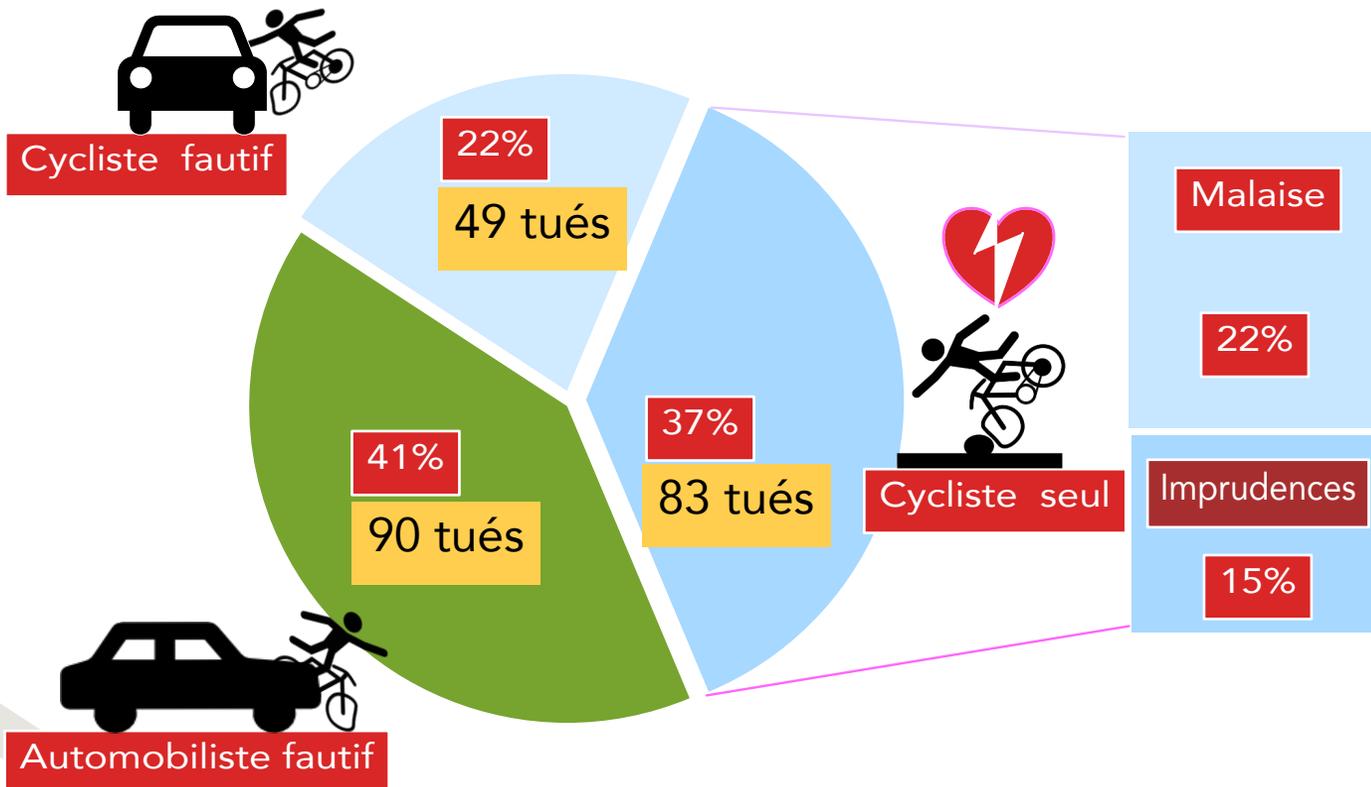
De la simple bande à la route cyclable ou à la voie verte, les coûts kilométriques de réalisation varient **de 1 000€ à plus d'1 Million€**, selon l'ambition technique de chaque projet et les aménagements annexes.

Exemples de coûts

- Liaison cyclable de 3 km entre Landerneau et la Roche Maurice (29) : 500 000 €
- Piste cyclable en ville de 2 km Croissy sur Seine - Le Pecq (78) : 3,8 M €
- Route cyclable en campagne de 7 km sur la D74 Bénodet Quimper (29) : 3,8 M €

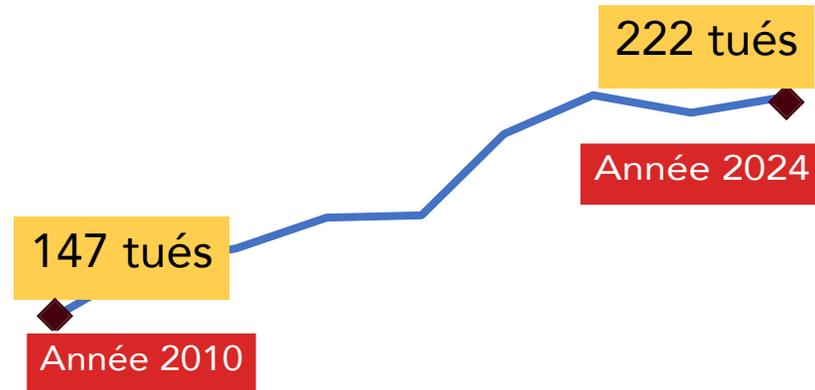
40 000 accidents cyclistes en 2024.

Répartition des accidents mortels cyclistes



222 cyclistes tués
2 550 blessés graves
37 200 blessés légers ou modérés

31% des blessés gardent des séquelles un an après l'accident



Source : Office national interministériel de la sécurité routière . bilan provisoire janvier 2025

8 accidents sur 10 sont dus au non respect du code de la route et aux comportements dangereux.

Causes des accidents mortels cyclistes



- Inattention (27%)
- Alcool et stupéfiants (24%)
- Vitesse excessive (23%)
- Non-respect de la priorité et dépassement dangereux (22%)
- Incivilités, violences.

- Inattention (25%)
- Non-respect de la priorité (23%)
 - Changements de file (13%)
 - Alcool et stupéfiants (16%)
- Non respect des feux rouges et stops
 - Absence d'éclairage
- Utilisation d'écouteurs, téléphone
 - 51% ne portent pas de casque



Synthèse de l'analyse.

La pratique du vélo, seul ou en famille, est de plus en plus importante en ville et à la campagne avec pour conséquence **l'augmentation des risques d'accidents**. En résumé :



75% des accidents cyclistes mortels ont eu lieu sur les routes gérées par un Conseil Départemental.



8 accidents sur 10 sont dus au non-respect du code de la route et aux comportements dangereux.

Recommandation n°1

AGISSONS SUR LES COMPORTEMENTS DANGEREUX ET FAISONS RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE GRÂCE À L'UTILISATION DU NUDGE DANS LES CAMPAGNES DE PRÉVENTION ET DE SIGNALISATION

- Définition du **NUDGE** : outil puissant de la prise de décision
- Merci Sécurité oblige : programme de l'association Green Cycling
- La prévention routière via la communication locale

02

Le NUDGE, un outil puissant pour la prévention routière.

Comment prenons-nous nos décisions ?



La ville de Morlaix a mis en place des passages piétons « Nudge » qui donnent l'illusion du 3D pour faire ralentir les voitures

La plupart de nos décisions sont influencées par des **biais cognitifs** : nos émotions immédiates, notre expérience, notre humeur du moment ou encore les normes sociales en vigueur.

Face à une **situation donnée**, notre réaction est **instantanée, intuitive et émotionnelle** avant de redevenir lente, réfléchie et logique.

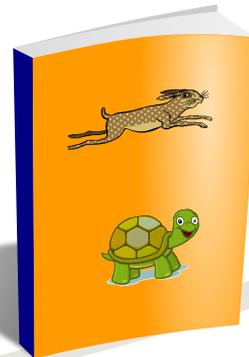
Lorsque nous conduisons, le **visuel « nudge » nous suggère, en une fraction de seconde, la bonne décision à prendre**, sans nécessiter de notre part, un niveau d'attention élevé et prolongé.

Référence

Daniel Kahneman,

Livre : **Systeme 1 Systeme 2**

Prix Nobel 2002 pour ses travaux sur le jugement et la prise de décision, il est l'un des fondateurs du Nudge.



Le visuel NUDGE « Merci - Sécurité oblige » : un message sympathique et pédagogique.

Plus qu'une simple politesse, **Merci est un levier psychologique puissant** qui désamorce les **émotions négatives** de l'automobiliste qui double un cycliste.

Le message sympathique et le visuel pédagogique rappellent le **code de la route**, favorisant ainsi un **respect mutuel** entre usagers dans un **esprit de courtoisie**.



Créateur du programme Merci -Sécurité oblige, **Green Cycling** développe une pratique vertueuse du vélo autour de quatre valeurs : **vélo sain, vélo sûr, vélo propre, vélo pour tous.**

CONTACT :

Internet : <https://cyclismepourtous.com>
rubrique : Sécurité oblige
Mail : greenyclingfoundation@orange.fr

La prévention routière via la communication locale.



Pédalez en sécurité
à Poullaouen

Le bonheur au bout des pédales

Merci
← 1,5m →
Sécurité oblige

Poullaouen, au cœur du Finistère, met la sécurité des cyclistes au premier rang, notamment sur le parcours de l'Estivale Bretonne, en déployant une signalisation routière spécifique et un marquage au sol adapté.

L'initiative "Merci - 1,5 m - Sécurité oblige", portée par l'association Green Cycling, sensibilise les automobilistes au respect d'une distance minimale d'1,5 mètre lors du dépassement des cyclistes, conformément au code de la route, favorisant ainsi une cohabitation courtoise et bienveillante entre tous les usagers de la route.



MAQUETTE NON FINALISÉE

Pour accompagner la réalisation du projet de votre commune, notre partenaire **Green cycling** a créé pour **Hélios**, une série **d'annonces publicitaires que nous mettons à votre disposition.**

Chaque annonce reprend l'esprit du nudge afin **d'agir sur les comportements et faire respecter le code de la route.**

Recommandation n°2

SÉCURISER LES ROUTES POUR TOUS, GRÂCE À UNE SIGNALISATION ROUTIÈRE INNOVANTE ET PERTINENTE

- Priorité n°1 : les routes départementales et communales
- Priorité n°2 : les pistes cyclables
- Priorité n°3 : les circuits temporaires

03

Priorité n°1 : protéger les usagers sur toutes les routes grâce à une signalisation innovante et pertinente.

Engagé dans le développement de la mobilité douce aux côtés des collectivités, **Hélios vous accompagne et met en oeuvre des solutions techniques adaptées, en conformité avec la réglementation routière.**



Pour diminuer les accidents, la priorité n°1, consiste à **mieux protéger les cyclistes sur le million de kilomètres des routes départementales et communales** où ont lieu malheureusement la majorité des accidents.

Notre approche locale combine le conseil personnalisé et l'innovation.

Après un diagnostic de la signalisation au sein de la commune, **Hélios propose la meilleure solution technique en fonction du budget prévu.**

Priorité n°2 : soutenir le développement des voies cyclables grâce à une signalisation adaptée.



12% des accidents
ont lieu sur les voies cyclables



Les pistes cyclables occasionnent 12% des accidents.

Nos missions sont la **signalisation** des nouveaux aménagements, la **rénovation** de l'existant et la **réalisation** de bandes cyclables à prix raisonnables.

Après un diagnostic, **Hélios** propose **des solutions techniques très innovantes** pour répondre **aux besoins de la commune en fonction des budgets alloués.**

Rappel : le réseau en
2021

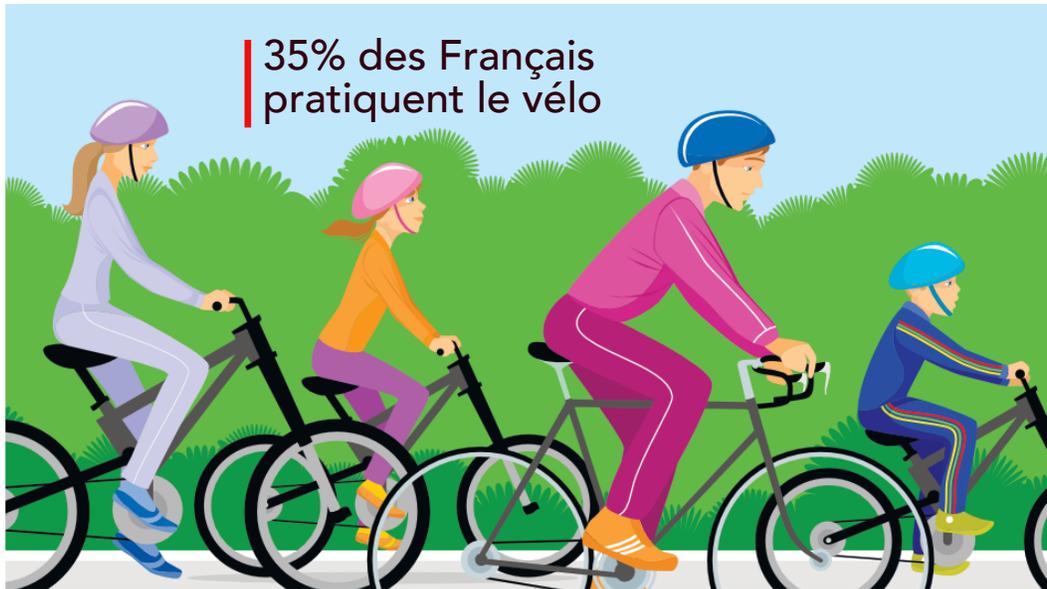
Pistes cyclables : 35 000 Km

Voies vertes : 20 000 km

Bandes cyclables : 15 000 km

Double sens et voies de bus partagées : 6 000 km

Priorité n°3 : encourager le vélo pour tous grâce à une signalisation temporaire.



Sécuriser quelques heures certaines routes peu fréquentées est la solution adoptée par beaucoup de communes en proposant un circuit de quelques kilomètres disponible le week-end.
(ex : le circuit de la course cycliste).

Ce **dispositif très économique** permet aux familles d'initier leurs enfants, l'esprit tranquille.

Hélios propose un système de **sécurisation temporaire « vélo pour tous »** installé par vos services.

La sécurisation temporaire « **vélo pour tous** » peut être déployée au sein de la commune pour les sportifs et les écoles de vélo.
Jours propices : samedi ou mercredi





Un exemple concret d'une réalisation Hélios dans l'esprit du nudge

Poullaouen - Locmaria Berrien, communes rurales dans le Finistère

SUR LES ROUTES D'UNE DES PRINCIPALES COURSES CYCLISTES ÉLITE EN FRANCE : L'ESTIVALE BRETONNE

- Mise en place avec la participation du service technique de la commune
- Images de quelques routes à Poullaouen

04

Merci-Sécurité oblige sur les routes de l'Estivale bretonne.



Cette réalisation novatrice **d'Hélios** sur les routes de l'Estivale bretonne à Poullaouen a reçu le **soutien du Conseil Départemental du Finistère**. Elle s'inscrit concrètement dans la politique du **Plan vélo en France**.

Elle devient une référence nationale et devrait encourager d'autres collectivités territoriales à l'adopter.

15 panneaux Merci Sécurité oblige
15 carrefours protégés
25 logos « vélo » marquage au sol

Quelques images.



15 panneaux **Merci Sécurité obligatoire**
15 carrefours protégés
25 logos « vélo »
marquage au sol



Partenaire technique de Green Cycling

Le Groupe Hélios est le premier
groupe indépendant français de
signalisation routière.



Coordination nationale
du programme Merci Sécurité oblige

Contact : Géraldine BERTHOU
02 98 59 50 26



35 Agences et antennes composent le Groupe Hélios au niveau national

Groupe HÉLIOS

9 Rue de la Prévoté

93120 La Courneuve

<https://www.groupe-helios.com>

HÉLIOS Bretagne Nord

ZA les Grandes Landes, 4 rue René Laennec

35580 Guichen

02 99 52 76 82

HÉLIOS Bretagne Sud

ZA de Quillihuec, 3 rue Nicolas le Marié

29500 Ergué-Gabéric

02 98 59 50 26