

# Championnat de France

# Masters

## Guide Technique

# Cyclo Cross



Dimanche  
**28**  
Novembre  
**2010**

# St Cyr le Gravelais

Mayenne / Pays de la Loire



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
de CYCLISME



St Cyr  
le Gravelais

<http://www.cyclocross-saintcyrlegravelais.fr/>

# Situation Géographique

## SAINT CYR LE GRAVELAIS

- × Région Pays de la Loire
- × Département de La Mayenne
- × Communauté de Communes de Loiron



## LES ACCES



### × **PAR LA ROUTE**

Depuis Paris : autoroute A81  
(Sortie Péage La Gravelle)

### × **PAR LE TRAIN**

Gare de Laval sur l'axe Paris-

(Situé à 30 min de St Cyr le Gravelais)

### × **PAR AVION**

Aéroport Rennes-St Jacques  
(Situé à 45 min de St Cyr le Gravelais)

# Programme Officiel

## ✚ SAMEDI 27 NOVEMBRE 2010

*14h00 – 17h00*

**Entraînement sur le circuit**

*14h00 – 18h00*

**Remise des dossards à la permanence**

## ✚ DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2010

*8h00 – 9h15*

**Remise des dossards à la permanence**

*Heure de départ*

*Catégories*

*11 h 00*

**Séries Masters Hommes 50 ans et plus**

*(durée 40 min)*

**Séries Masters Dames 30 ans et plus**

*(durée 30 min)*

*13 h 15*

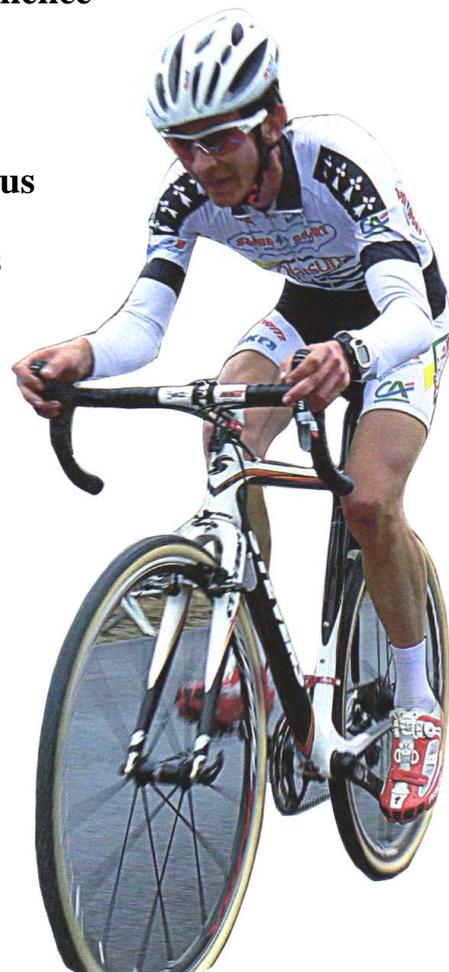
**Séries Masters Hommes 40 à 49 ans**

*(durée 50 min)*

*14 h 45*

**Séries Masters Hommes 30 à 39 ans**

*(durée 50 min)*



# Le circuit

## 🚦 ADRESSES PRATIQUES

### ✖ *Permanence*

Salle des Myosotis (derrière la Mairie)  
Place de l'Église

### ✖ *Contrôle antidopage*

Indiqué sur place

### ✖ *Parking Officiels*

Entreprise de Maçonnerie LOCHIN  
25 rue du Maine

### ✖ *Parking Coureurs*

Rue du Maine (voir plan ci-contre)

## 🚦 DESCRIPTIF TECHNIQUE

Longueur      2420 m

Route            500 m

Prairie          1920 m

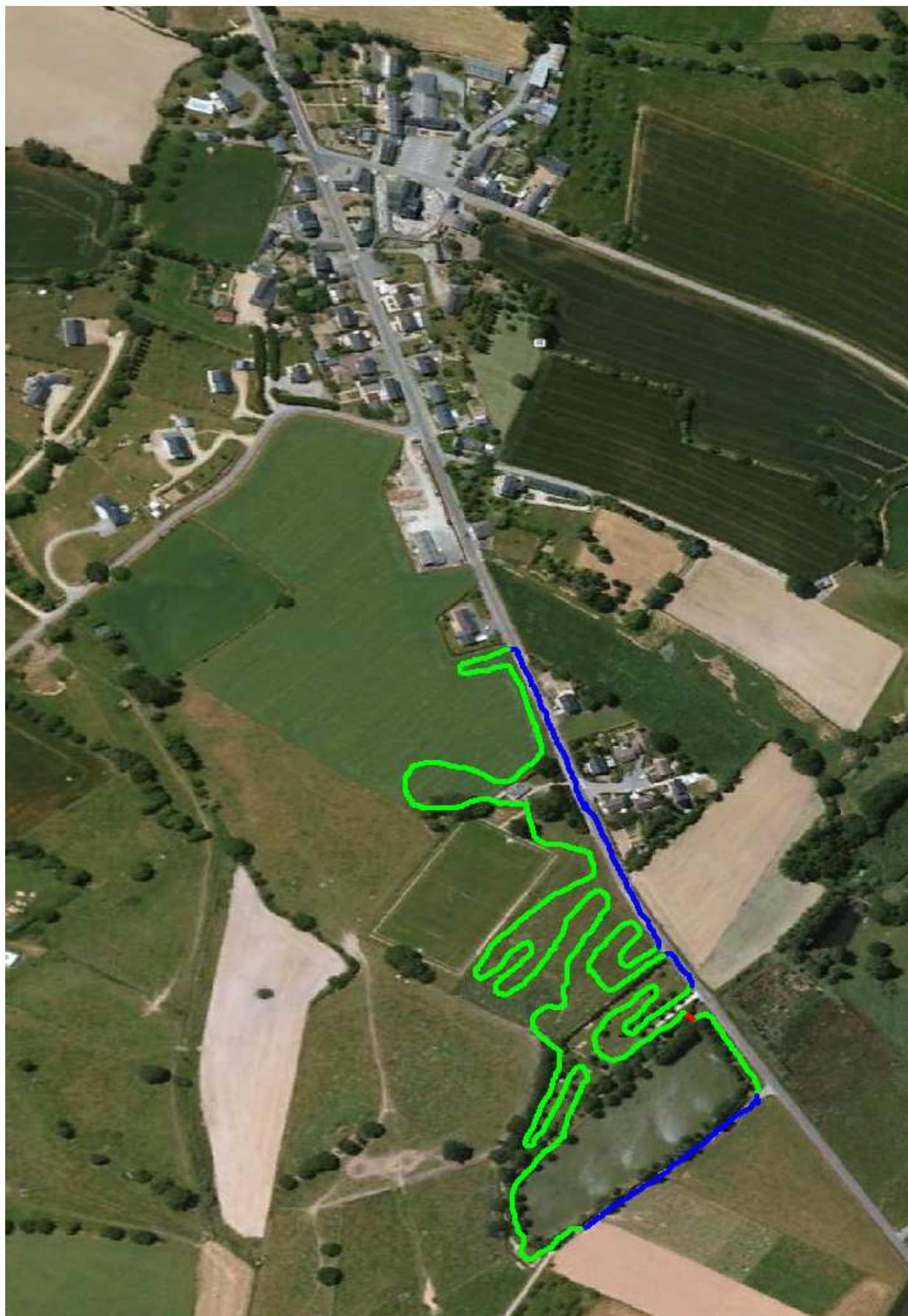
1 saut d'obstacle

1 pont

Poste de dépannage double



# ***Le circuit***



# Informations Techniques

## \* Informations générales

Les Championnats de France Masters de cyclo – cross sont ouverts aux licenciés FFC âgés de 30 ans et plus (nés avant le 1<sup>er</sup> janvier 1980).

## \* Organisation des épreuves

Les participants seront regroupés de la manière suivante :

- Séries Masters Hommes 30 à 39 ans
- Séries Masters Hommes de 40 à 49 ans
- Séries Masters Hommes de 50 ans et plus et Séries Masters Dames 30 ans et plus

Un classement par catégorie d'âge de 5 ans sera établi avec pour chacune d'entre elles l'attribution d'un titre de Champion de France si les conditions d'attribution sont remplies.

## \* Horaires et durée des épreuves

*11h00* : Séries Masters Hommes 50 ans et plus  
(Durée 40 min)

Séries Masters Dames 30 ans et plus  
(Durée 30 min)

*13h15* : Séries Masters Hommes 40 à 49 ans  
(Durée 50 min)

*14h45* : Séries Masters Hommes 30 à 39 ans  
(Durée 50 min)

## \* Les engagements

Les engagements sont à adresser par courrier à titre individuel avant le 19 novembre 2010 à :

Mme BASTIEN Caroline  
La Forêt  
53340 COSSE EN CHAMPAGNE

## \* Renseignements

Pour toutes informations complémentaires, contactez GARNIER Cédric.

Tél. 06 79 53 45 22

cedric.garnier6@orange.fr

## \* Composition du Collège des Commissaires

|                   |   |
|-------------------|---|
| Président du jury | M. JEANNEAU                                       |
| Commissaires      | M. POINTEAU<br>M. TRIDON Serge<br>M. TRIDON Jacky |
| Juge à l'arrivée  | M. DESMONS  |
| Secrétaire        | Mme PERIGEOIS                                     |
| Chronométrateur   | M. BRETON   |
| Commissaires adj. | M. MOTTIER<br>M. ACHILLE<br>Mme SEGAUD            |

## HOTEL OFFICIELS

*Le Cheval Blanc*  
1 rue d'Anjou  
35370 ARGENTRE DU PLESSIS

## HOTELS

### ✖ *Hôtel Balladin*

*Aire d'Erbrée*  
35500 ERBREE

### ✖ *Brit Hotel le Madison*

Zone du Piquet  
35370 ETRELLES

### ✖ *IBIS*

1 boulevard Chateaubriand  
35500 VITRE

### ✖ *Hôtel B&B*

Rue Louis de Broglie  
53810 CHANGE

### ✖ *IBIS Le Relais d'Armor*

91 boulevard Buffon ZI Les Touches  
53000 LAVAL

### ✖ *Hotel Formule 1*

Boulevard Buffon ZI Les Touches  
53000 LAVAL

### ✖ *Hotel Campanile*

Route de Fougères  
53000 LAVAL

